

## GRUPO DE CONSUMO MONTES DE TOLEDO

[consumo.montesdetoledo@gmail.com](mailto:consumo.montesdetoledo@gmail.com)

Tif: 628 226 214

### ALIMENTACIÓN

PRODUCTO	PROCEDENCIA/MARCA	FORMATO	PRESENTACION	PRECIO
<b>MIEL, POLEN Y JALEA REAL</b>				
MIEL- tomillo, romero, multifloral, encina	CASTILLA LA MANCHA	tarro cristal	500 gr	4,00 €
MIEL- tomillo, romero, multifloral, encina	CASTILLA LA MANCHA	tarro cristal	1 kg	6,00 €
POLEN	CASTILLA LA MANCHA	tarro cristal	250 gr	5,00 €
JALEA REAL FRESCA ECOLOGICA, FORMATO PEQUEÑO	CASTILLA LA MANCHA	tarro cristal	65 gr	24,00 €
JALEA REAL FRESCA ECOLOGICA, FORMATO GRANDE	MURCIA	tarro cristal	250 gr	65,00 €
<b>ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLOGICO</b>				
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICO-Varietad Cornicabra	CASTILLA LA MANCHA	botella cristal	500 ml	6,00 €
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICO-Varietad Cornicabra	CASTILLA LA MANCHA	lata	2,5 l	18,70 €
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA ECOLÓGICO-Varietad Cornicabra	CASTILLA LA MANCHA	lata	5 l	29,90 €
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA (sin certificado)-Varietad Picual	CASTILLA LA MANCHA	botella cristal	500 ml	4,50 €
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA (sin certificado)-Varietad Picual	CASTILLA LA MANCHA	garrafa	2 l	10,00 €
ACEITE OLIVA VIRGEN EXTRA (sin certificado)-Varietad Picual	CASTILLA LA MANCHA	garrafa	5 l	18,00 €
<b>VINAGRE</b>				
VINAGRE DE MANZANA ECOLÓGICO	BIOGORET	BOTELLA	750 ml	2,95 €
<b>VINOS</b>				
VINO BLANCO	MACATELA	BOTELLA	75 cl	4,00 €
VINO TINTO	MACATELA	BOTELLA	75 cl	4,00 €
VINO ROSADO	MACATELA	BOTELLA	75 cl	4,00 €
VINO TINTO-ROBLE	MACATELA	BOTELLA	50 cl	4,00 €
<b>SAL MARINA</b>				
AGUA DE MAR FILTRADA	MEDITERRANEO	BOTELLA	1,5 LITROS	2,85 €
FLOR DE SAL MEDITERRÁNEA	MEDSALT	BOLSA	150 gr	3,95 €
SAL MARINA FINA	MEDSALT	BOLSA	1 kg	1,30 €
SAL MARINA GRUESA	MEDSALT	BOLSA	1 kg	1,30 €
<b>SALSAS</b>				
MAYONESA	CAL VALLS	tarro cristal	180 gr	3,35 €
MOSTAZA FINA	CAL VALLS	tarro cristal	200 gr	2,75 €
SALSA ALIOLI	CAL VALLS	tarro cristal	130 gr	3,15 €
SALSA KETCHUP	CAL VALLS	tarro cristal	325 gr	2,50 €
SALSA TOMATE	CAL VALLS	tarro cristal	270 gr	1,95 €
TOMATE FRITO	CAL VALLS	tarro cristal	350 gr	1,95 €
<b>PATÉS VEGETALES</b>				
HUMMUS (PATÉ DE GARBANZOS)	OLEANDER	tarro cristal	210 gr	3,90 €
PATÉ DE AJO Y FINAS HIERBAS	OLEANDER	tarro cristal	125 gr	3,20 €
PATÉ DE CHAMPIÑONES	OLEANDER	tarro cristal	125 gr	3,20 €
PATÉ DE CALABAZA Y CURRY	OLEANDER	tarro cristal	125 gr	3,20 €
PATÉ DE OLIVAS	OLEANDER	tarro cristal	125 gr	3,20 €
PATÉ PROVENZAL	OLEANDER	tarro cristal	125 gr	3,20 €
PATÉ DE ALBAHACA	OLEANDER	tarro cristal	125 gr	2,80 €
<b>CONSERVAS DEL MAR</b>				
ATÚN FRESCO, FILETES EN ACEITE DE OLIVA	PESASUR	tarro cristal	195 gr	5,60 €
CABALLA EN ACEITE DE OLIVA	PESASUR	tarro cristal	195 gr	4,40 €
MELVA EN ACEITE DE OLIVA	PESASUR	tarro cristal	195 gr	5,60 €
SALMÓN SALVAJE, LOMOS EN ACEITE DE OLIVA	PESASUR	tarro cristal	195 gr	7,10 €
SARDINAS 3/4 PIEZAS EN ACEITE DE OLIVA	PESASUR	tarro cristal	195 gr	4,90 €
<b>CONSERVAS VEGETALES</b>				
YEMAS DE ESPÁRRAGO	CAL VALLS	tarro cristal	125 gr	4,30 €
ESPÁRRAGOS BLANCOS	CAL VALLS	tarro cristal	250 gr	6,50 €

PIMIENTO MORRÓN	CAL VALLS	tarro cristal	185 gr	4,00 €
PIMIENTO PIQUILLO	CAL VALLS	tarro cristal	200 gr	4,50 €
TOMATE ENTERO PELADO	CAL VALLS	tarro cristal	420 gr	1,70 €
TOMATE TRITURADO	CAL VALLS	tarro cristal	670 gr	1,70 €
ACELGAS, PENCAS	CAL VALLS	tarro cristal	400 gr	4,30 €
CALABACÍN	CAL VALLS	tarro cristal	345 gr	3,40 €
CARDO PELADO	CAL VALLS	tarro cristal	400 gr	4,20 €
JUDÍAS VERDES	CAL VALLS	tarro cristal	400 gr	3,50 €
REMOLACHA RODAJAS	CAL VALLS	tarro cristal	250 gr	2,40 €
ZANAHORIA RALLADA	CAL VALLS	tarro cristal	210 gr	3,15 €
<b>PAN</b>				
HOGAZA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1,100 gr	4,10 €
PAN INT DE TRIGO ECO MOLDE	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	770 gr	3,00 €
PAN INT DE TRIGO CON SEMILLAS, MOLDE	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	770 gr	3,30 €
PAN ESPELTA ECO MOLDE	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	770 gr	3,75 €
<b>HARINA</b>				
HARINA INT DE TRIGO ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	2,15 €
HARINA BLANCA DE TRIGO ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	2,30 €
HARINA INTEGRAL DE ESPELTA ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,50 €
HARINA BLANCA DE ESPELTA ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,85 €
HARINA INT DE MAIZ BLANCO ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,50 €
HARINA INT DE ARROZ ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,90 €
<b>ARROZ</b>				
ARROZ INTEGRAL ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,60 €
ARROZ SEMINTEGRAL ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 Kg	3,80 €
<b>PASTA</b>				
PASTA DE QUINOA BIO MACARRONES	COMERCIO JUSTO	BOLSA	500 gr	3,00 €
PASTA DE QUINOA BIO ESPIRALES	COMERCIO JUSTO	BOLSA	500 gr	3,00 €
PASTA DE QUINOA BIO SPAGHETTI	COMERCIO JUSTO	BOLSA	500 gr	3,00 €
ESPAGUETI TRIGO BLANCO	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
FIDEOS CABELLO DE ANGEL TRIGO BLANCO	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
LASAÑA TRIGO BLANCO	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	2,00 €
MACARRONES TRIGO BLANCO	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
TALLARINES TRIGO BLANCO	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
ESPAGUETI TRIGO INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
ESPIRALES TRIGO INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
FIDEO FINO TRIGO INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
LASAÑA TRIGO INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	2,00 €
MACARRONES TRIGO INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,50 €
ESPAGUETI TRIGO SEMI-INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,75 €
ESPIRALES TRIGO SEMI-INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,75 €
FIDEO FINO TRIGO SEMI-INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,75 €
MACARRONES TRIGO SEMI-INTEGRAL	CASTAGNO	BOLSA	500 gr	1,75 €
<b>LEGUMBRES ECOLÓGICAS</b>				
LENTEJA CASTELLANA ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,40 €
LENTEJA PARDINA ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,45 €
GARBANZO PEDROSILLANO ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,50 €
ALUBIAS BLANCAS ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	5,20 €
ALUBIAS PINTAS ECO BOLSA	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	4,65 €
<b>AZUCAR ECOLÓGICO</b>				
AZUCAR DE CAÑA ECO	RINCON DEL SEGURA	BOLSA	1 kg	3,65 €
AZUCAR DE CAÑA ECO	RINCON DEL SEGURA	SACO	5 kg	15,40 €
<b>COPOS DE CEREALES</b>				
Copos 5 cereales	BIOGORET	Bolsa	500 gr	2,35
Copos de avena	BIOGORET	Bolsa	500 gr	1,90
Copos de cebada	BIOGORET	Bolsa	500 gr	2,15
Copos de centeno integral	BIOGORET	Bolsa	500 gr	1,90
Copos de espelta	BIOGORET	Bolsa	500 gr	2,60

Copos de trigo	BIOGORET	Bolsa	500 gr	1,65
<b>MERMELADAS</b>				
ALBARICOQUE	CAL VALLS	tarro cristal	375 gr	3,50
ARANDANOS	CAL VALLS	tarro cristal	240 gr	3,50
CEREZA	CAL VALLS	tarro cristal	240 gr	3,50
CIRUELA	CAL VALLS	tarro cristal	375 gr	3,50
FRESA	CAL VALLS	tarro cristal	375 gr	3,50
FRAMBUESA	CAL VALLS	tarro cristal	240 gr	3,50
HIGOS	CAL VALLS	tarro cristal	240 gr	3,50
MANZANA	CAL VALLS	tarro cristal	375 gr	3,50
MELOCOTÓN	CAL VALLS	tarro cristal	375 gr	3,50
MORA	CAL VALLS	tarro cristal	240 gr	3,50
NARANJA AMARGA	CAL VALLS	tarro cristal	240 gr	3,50
PERA	CAL VALLS	tarro cristal	375 gr	3,50
GRANADA	CAL VALLS	tarro cristal	210 gr	4,50
MANGO	CAL VALLS	tarro cristal	210 gr	4,50
<b>BEBIDAS VEGETALES</b>				
Horchata de chufa	AMANDIN	BRICK	1 L	3,00 €
Bebida de chufa con ágave	AMANDIN	BRICK	1 L	2,90 €
Bebida de arroz	AMANDIN	BRICK	1 L	2,60 €
Bebida de arroz con cacao	AMANDIN	BRICK	1 L	2,60 €
Bebida de arroz con baobab	AMANDIN	BRICK	1 L	2,80 €
Bebida de arroz con plátano y fresa	AMANDIN	BRICK	1 L	2,70 €
Bebida de avena con calcio y ágave	AMANDIN	BRICK	1 L	2,60 €
Bebida de espelta probiótica	AMANDIN	BRICK	1 L	2,90 €
Bebida de espelta con granada	AMANDIN	BRICK	1 L	3,00 €
Bebida de nueces de macadamia	AMANDIN	BRICK	1 L	3,80 €
Bebida de Teff	AMANDIN	BRICK	1 L	2,80 €
<b>ZUMOS DE FRUTAS</b>				
ZUMO DE LIMÓN	CAL VALLS	BOTELLA	1 L	3,75 €
LIMONADA	CAL VALLS	BOTELLA	2 L	2,80 €
ZUMO DE MANDARINA	CAL VALLS	BOTELLA	3 L	3,10 €
ZUMO DE MANZANA	CAL VALLS	BOTELLA	4 L	2,70 €
ZUMO DE MELOCOTÓN Y UVA	CAL VALLS	BOTELLA	5 L	3,40 €
ZUMO DE NARANJA	CAL VALLS	BOTELLA	6 L	3,15 €
ZUMO DE PERA	CAL VALLS	BOTELLA	7 L	3,00 €
ZUMO DE PIÑA	CAL VALLS	BOTELLA	8 L	4,30 €
ZUMO DE POMELO ROSA	CAL VALLS	BOTELLA	9 L	3,90 €
ZUMO DE REMOLACHA	CAL VALLS	BOTELLA	10 L	2,40 €
ZUMO DE TOMATE	CAL VALLS	BOTELLA	11 L	2,40 €
ZUMO DE UVA BLANCA	CAL VALLS	BOTELLA	12 L	3,10 €
ZUMO DE UVA NEGRA	CAL VALLS	BOTELLA	13 L	4,30 €
<b>CAFÉ</b>				
CAFÉ MOLIDO BIOLÓGICO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	250 gr	3,20 €
CAFÉ EN GRANO BIOLÓGICO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	250 gr	4,50 €
CAFÉ SOLUBLE BIOLÓGICO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	100 gr	5,50 €
CAFÉ ETIOPÍA ORO 100% ARÁBICA	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	250 gr	4,90 €
<b>TÉ</b>				
TÉ NEGRO CEYLAN BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	20 bolsas	2,95 €
TÉ NEGRO ESPECIAS BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	20 bolsas	3,15 €
TÉ NEGRO EARL GREY BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	20 bolsas	3,15 €
TÉ VERDE BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	20 bolsas	2,95 €
TÉ ROOIBOS BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	20 bolsas	2,65 €
TÉ DARJEELING BLANCO BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	18 bolsas	2,45 €
TÉ NEGRO FANNINGS CON MANGO BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	18 bolsas	2,45 €
TÉ VERDE CON MENTA BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	15 bolsas	4,00 €
ROOIBOS NARANJA-CANELA BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	15 bolsas	4,00 €
TÉ BLANCO PÉTALOS FLORES BIO	COMERCIO JUSTO	PAQUETE	15 bolsas	4,00 €

## CHOCOLATE

TABLETA DE CHOCOLATE CON LECHE ECO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €
TABLETA DE CHOCOLATE CON LECHE ALMENDRAS BIO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €
TABLETA DE CHOCOLATE NEGRO 70% BIO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €
TABLETA DE CHOCOLATE NEGRO 70% NARANJA BIO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €
TABLETA DE CHOCOLATE BLANCO CON AZUCAR BIO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €
TABLETA DE CHOCO LECHE CON CAFÉ Y CARAMELO BIO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €
TABLETA DE CHOCO LECHE CON CAFÉ Y CARAMELO BIO	COMERCIO JUSTO	TABLETA	100 gr	2,15 €

## COSMETICA Y LIMPIEZA

### PRODUCTO

#### LAVADO Y LIMPIEZA DE HOGAR

PRODUCTO	PROCEDENCIA/MARCA	FORMATO	PRECIO
DETERGENTE ROPA EN POLVO 36 LAVADOS	ALMAWIN	2 kg	14,50 €
DETERGENTE ROPA LÍQUIDO 32 LAVADOS	ALMAWIN	1,5 litros	9,60 €
DETERGENTE ROPA COLOR 20 LAVADOS	ALMAWIN	1,5 litros	6,30 €
DETERGENTE EN CREMA (SIN JABÓN)	ALMAWIN	750 ml	6,25 €
ABRILLANTADOR LAVAPLATOS	ALMAWIN	500 ml	4,60 €
LAVAVAJILLAS EN PASTILLAS	ALMAWIN	500 gr	5,90 €
SAL PARA LAVAVAJILLAS	ALMAWIN	2 kg	3,30 €
LAVAVAJILLAS LÍQUIDO MANUAL DE MANDARINA	ALMAWIN	1 L	3,50 €
LIMPIACRISTALES CON PISTOLA	ALMAWIN	500 ml	3,80 €
LIMPIAHOGAR MULTIUSOS	ALMAWIN	500 ml	3,30 €
LIMPIA WC	ALMAWIN	500 ml	3,60 €

#### COSMETICA NATURAL SIN PARABENES, HIPOALERGÉNICA

MASCARILLA FACIAL DE ARCILLA	HIMALAYA	75 ml	5,30 €
MASCARILLA FACIAL DE NEEM	HIMALAYA	75 ml	5,30 €
CHAMPÚ DE PROTEÍNAS	HIMALAYA	200 ml	5,30 €
ACONDICIONADOR PROTEÍNAS	HIMALAYA	200 ml	5,30 €
CREMA NUTRITIVA HIDRATANTE	HIMALAYA	150 ml	7,10 €
LOCIÓN HIDRATANTE MANTECA DE CACAO	HIMALAYA	200 ml	5,30 €

#### DENTÍFRICOS SIN FLÚOR

PASTA DENTAL ARBOL DE TÉ	CMD	75 ml	3,95 €
PASTA DENTAL TÉ VERDE	CMD	75 ml	3,95 €

## SUPERALIMENTOS

PRODUCTO	MARCA/PROCEDENCIA	FORMATO	PRECIO
AÇAÍ LIOFILIZADO EN POLVO	MUNDO ARCOIRIS	125 GRS	19,00 €
ALGARROBO CRUDO SIN TOSTAR	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	7,00 €
BAYA GOJI GRANDES ECO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	14,00 €
_____CACAO CRUDO _____ VARIEDAD CRIOLLO			
SEMILLAS DE CACAO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
NIBS DE CACAO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
PASTA DE CACAO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
MANTECA DE CACAO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
POLVO DE CACAO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	8,00 €
CAMU -CAMU	MUNDO ARCOIRIS	50 GRS	10,00 €
_____ CAÑAMO _____			
SEMILLA DE CAÑAMO CON PIEL	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	4,50 €
SEMILLAS DE CAÑAMO SIN PIEL	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	8,00 €
PROTEINA DE CAÑAMO AL 50%	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
CHIA ( DE CULTIVO CONVENCIONAL) *	MUNDO ARCOIRIS	500 GRS	12,00 €
CHLORELLA	MUNDO ARCOIRIS	125 GRS	10,00 €
_____ COCO _____			
ACEITE DE COCO VIRGEN EXTRA	MUNDO ARCOIRIS	450 ML	14,00 €
AZUCAR DE COCO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	5,50 €
HIERBA DE TRIGO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	18,00 €
HIERBA DE CEBADA	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	18,00 €
LEVADURA NUTRICIONAL ENGEVITA	MUNDO ARCOIRIS	125 GRS	6,00 €
LUCUMA	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	12,00 €
MACA	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
MACA ROJA	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	13,00 €
MAIZ MORADO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	8,00 €
MSM AZUFRE ORGANICO *	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	10,00 €
FITOPLANCTON MARINO *	MUNDO ARCOIRIS	60 GRS	39,00 €
PSYLLIUM HUSK (PLANTAGO OVATA)	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	9,00 €
REISHI. HONGO GANODERMA LUCIDUM	MUNDO ARCOIRIS	125 GRS	16,00 €
ROSA MOSQUETA EN POLVO NUTRICIONAL	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	16,00 €
SPIRULINA	MUNDO ARCOIRIS	125 GRS	8,00 €
SPIRULINA SIN FRONTERAS * (ARTESANAL DE ALTA CALIDAD)		100 GRS	16,00 €
SIROPE DE AGAVE CRUDO	MUNDO ARCOIRIS	500 ML	9,00 €
VAINILLA EN POLVO	MUNDO ARCOIRIS	50 GRS	10,00 €
XYLITOL O AZUCAR DE ABEDUL *	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	7,00 €
_____ NUEVA LINEA _____ PURA VIDA RAW LIVING FOOD _____ DESIDRATADOS A BAJA TEMPREATURA _____ ECOLOGICOS			
TOMATE SECO IBERICO SIN SAL	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	7,50 €
TRIGO SARRACENO ACTIVADO	MUNDO ARCOIRIS	250 GRS	7,00 €